

డిసెంబర్ 23నుండి వైకుంఠద్వార దర్శనం

23న వైకుంఠ ఏకాదశి,24న ద్వాదశిపుడియలు, ఈనెల 10న ఆన్‌లైన్‌లో దర్శన టికెట్లు విడుదల

ఆన్‌లైన్‌లో పదిరోజులకు 2.25లక్షల టికెట్లు, ఆఫ్‌లైన్‌లో పదిరోజులకు 4.25లక్షలు ట్రిమ్‌స్లాట్ టికెట్లు

ప్రవేశం కల్గి స్తారు. ఈ ఏడాది కూడా తిరుమల ఆలయంలో డిసెంబర్ 23వ తేదీ నుండి 2024 జనవరి 1వతేదీ వరకు వైకుంఠద్వార దర్శనం కల్గించేందుకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం నిర్ణయం తీసుకుంది. వైకుంఠద్వార దర్శనాలకు సంబంధించి ఈనెల 10వతేదీ ఆన్‌లైన్‌లో 300 రూపాయలు ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శన టికెట్లు 2.25లక్షలు విడుదల చేయనున్నట్లు టిటిడి ఇబి ఏపి ధర్మారాష్ట్ర తెలిపారు.ఇక ఆఫ్‌లైన్‌లో తిరుపతిలోని 9కేంద్రాలలో 100 కౌంటర్లలో డిసెంబర్ 22వతేదీ నుండి

కొండపై అధిక ధరలను కట్టడిచేయండి

శ్రీవారి ఆలయంలో భక్తులందరికీ ఒకే దర్శనం కల్పించండి

శేషవస్త్రం నాణ్యత సరిగా లేదు

'డయల్ యువర్ ఇబి'కు భక్తులు

తిరుమల,నవంబరు 3ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: అపద మొక్కులవాడు...అనాధరక్షకుడు శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి దర్శనంలో తిరుమల ఆలయంలో రకరకాల పాయింట్లు నుండి దర్శనానికి అనుమతి సులభమైనది, అలాగా భక్తులందరికీ ఒకే దర్శనం కల్పించాలని కొందరు భక్తులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. అంతేకాక తిరుమలకు వచ్చిన భక్తులను పార్కింగ్ సౌకర్యం, ట్యాక్సీలునిర్వహించు అధిక ధరలు వసూలుచేస్తున్నారని ఆరోపిస్తే చెందిన శేఖర్, హైదరాబాద్ నుండి శ్రీనివాస్ ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ప్రశ్నలకు టిటిడి ఇబి ఏపి ధర్మారాష్ట్ర సమాధాన మిస్తూ తిరుమలకొండపై చాలా సంవత్సరాలుగా స్థానికులు ఫార్మిటర్ సెంటర్లు, ఇతర వ్యాపారాలు చేస్తున్నారు. అధిక ఛార్జీల వసూలు నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకుంటాం.శ్రీవారి ఆలయంలో 1980 ప్రాంతంలో కులశేఖరులకు వరకు భక్తులు వెళ్లి స్వామివారిని దర్శించుకునేవారు. ఆ తరువాత క్రమంగా రోజుకు 35వేలమంది భక్తులు దర్శనానికి రావడంతో కొలవు మండలం వరకువెళ్ళేవారు. 2006న సంవత్సరం తరువాత భక్తుల సంఖ్య అనూహ్యంగా 70వేలమందినుండి 80వేలకు పెరగడంతో జయవిజయాల వద్దనుండి మహాభిషేకం చేయాలని అనుమతించారు. విజయాల మూడు గంటలు మాత్రమే నిబంధనల ప్రకారం దర్శనం కల్పిస్తున్నారు. ఈ వ్యవస్థ అన్ని ఆలయాలలోనూ ఉండవచ్చు. తిరుమల అన్నమయ్యభవనంలో శుక్రవారం ఉదయం 'డయల్ యువర్ ఇబి'



ర్యక్రమం జరిగింది. టిటిడి జెజిఇబి సదాభార్య, వీరబ్రహ్మం, సిఇ నాగేశ్వరరావు, సివిఎస్ఐ సరసింహాకేశర్, ఎస్పీబీసీ సిఇఐ పబ్లికేషన్లమార్, టిటిడి పిఆర్ఐ డాక్టర్ తలారి రవి,ఇతర అధికారులతో కలసి ఇబి ధర్మారాష్ట్ర ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు ఆడిగిన 28ప్రశ్నలకు సాధనాంగా సమాధానమిచ్చారు. ప్రశ్నాశంనుండి భరత్ మాట్లాడుతూ దేవుని దర్శనానికి వచ్చామని, శేషవస్త్రానికి దరఖాస్తుచేసుకుంటే ఇచ్చారని, అయితే వస్త్రం నాణ్యతలేదని ఫిర్యాదు చేశాడు. దీనిపై స్పందించిన ఇబి మాట్లాడుతూ మీతో మాట్లాడి వివరాలు తీసుకుని తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. హైదరాబాద్ నుండి శంకర్ మాట్లాడుతూ వద్ద మూడు,నాలుగు దాతల రకీదులు ఉన్నాయని, అన్నీ కలిపితే 10లక్షలు దాటుతుందన్నారు. ఈ మేరకు ప్రయోజనాలు వర్తిస్తాయో అని కోరారు. ఈ ప్రశ్నకు సమాధానంగా దాతలు విరాళం అందించిన తరువాత ప్రయోజనాలు పొందకుండా ఉన్నట్లయితే రిసీప్టులను కలిపి ఒక విరాళంగా పరిగణించి కొత్త ప్రయోజనాలు వర్తింపజేస్తామన్నారు.

అనంతపురంనుండి రఘు మాట్లాడుతూ గ్రామంలో టిటిడి కల్యాణమండపం వక్కనే ఉన్న స్థలంలో శ్రీవారి ఆలయం నిర్మించాలని కోరారు. దీనిపై ఇబి స్పందనగా స్థలం పరిశీలించిన అపసరేమింటే శ్రీవాణి (ట్రస్టినధుల ద్వారా ఆలయం నిర్మించేందుకు ప్రయత్నిస్తామన్నారు. పల్నాడు నుండి చరణ్, అనంతపురంనుండి ఎలుస్వామి, తమిళనాడుకు చెందిన సెల్వం మాట్లాడుతూ వైకుంఠద్వార దర్శనానికి టికెట్ల ఉన్న భక్తులే అనుమతినీస్తారోఅని కోరారు. దీనిపై ధర్మారాష్ట్ర సమాధానమిస్తూ వైకుంఠ ఏకాదశి నందర్బంగా 10వేలకంటే 300 రూపాయలు దర్శన టికెట్లు 2.25లక్షలు విడుదల చేస్తామన్నారు. ఆ పదిరోజులు దర్శన టికెట్లు లేనివారికి దర్శనం సాధ్యంకాదు. ఇలాంటి సమయంలో తిరుమలకు వచ్చి తలసీరాలు సమర్పణ, స్వామివారి లద్దాప్రసాదం పొందవచ్చన్నారు.

19న తిరుమలేశుని పుష్పయాగం

నేడు ఆన్‌లైన్‌లో టికెట్లు విడుదల, 14నుండి డిసెంబర్ 12వరకు కార్తీకమాసోత్సవాలు: టిటిడి ఇబి ధర్మారాష్ట్ర

తిరుమల,నవంబరు 3ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి సాలకష్ట,నవరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాలను అందిర సహకారంతో విజయవంతంగా నిర్వహించామని టిటిడి ఇబి ఏపి ధర్మారాష్ట్ర సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. భక్తులకు ఎలాంటి అనౌకర్యం కలగకండా వాహనసేవలతోబాటు మూలమూర్తి దర్శనం కల్పించామన్నారు. ఇదేరీతిలో తిరువానూరు పద్మావతి అమ్మవారి కార్యక్రమాలను ఈనెల 10వతేదీ నుండి 18వరకు జరిపించేందుకు విస్తృత ఏర్పాట్లు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. శుక్రవారం ఉదయం అన్నమయ్యభవనంలోయివర్ ఇబి కార్యక్రమం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమానికి తెరచిపునే వైకుంఠద్వార దర్శనాలకు సంబంధించి శ్రీవాణి విజివ్ బ్రేక్ దర్శనాలను రోజుకు 2వేల టికెట్లు ఆన్‌లైన్‌లో విడుదల చేస్తారు. భక్తులు శ్రీవాణి (ట్రస్టు) 10వేల రూపాయలువిరాళమిచ్చినా 300 రూపాయలు దర్శన టికెట్లు కొనుగోలు చేయవచ్చి ఉంటుంది.ఈ టికెట్లు పొందిన భక్తులకు మహాభిషేకం(జయవిజయాలపరకె)దర్శనం మాత్రమే ఉంటుంది.భక్తులు ఈ విషయాన్ని గమనించి ఆన్‌లైన్‌లో వైకుంఠ ద్వార దర్శన టికెట్లు పొంది, టిటిడికి సహకరించాలని ఇబి ధర్మారాష్ట్ర కోరారు.

లు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున మరింత భద్రతా ఏర్పాట్లుచేపడతామన్నారు. బ్రహ్మోత్సవాల్లో భక్తులకు అనౌకర్యం కలగకుండా చూస్తామన్నారు. 19వతేదీ తిరుమల ఆలయంలో పుష్పయాగం చేస్తే వం జరుగుతుందన్నారు. మధ్యాహ్నం 1 నుండి సాయంత్రం 5గంటల వరకు సుగంధపుష్పాలతో ఉత్సవమూర్తులకు అభిషేకం చేస్తారు. పుష్పయాగం కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు భక్తులకు నేడు శనివారం ఉదయం ఆన్‌లైన్‌లో 1000టికెట్లు విడుదలచేస్తామన్నారు. పుష్పయాగం ధర 700రూపాయలుగా నిర్ణయించామన్నారు. గృహస్థ భక్తులకు ఒక లద్దా, ఉత్తరీయం, రవికె బహుమానంగా ఇస్తామన్నారు. నవంబర్ 14వతేదీ నుండి డిసెంబర్ 12వరకు కార్తీకమాసోత్సవాలు తిరుమల,తిరుపతితోబాటు విశాఖపట్నం, గుంటూరులో కార్తీకమాసం దీపోత్సవాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. 12వతేదీ దీపావళి ఆస్థానం, 24న కైశికద్వాదశి ఆస్థానం జరుపుకుంటున్నట్లు ఇబిచెప్పారు. ఆక్టోబర్‌నెలలో 21.75లక్షలమంది భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. భక్తుల తమ మొక్కుబడుల్లో కానీలకు ద్వారా హుండి ఆదాయం 108.65కోట్లు రూపాయలు ఆదాయం లభించింది. 1.05కోట్లు లద్దాలు విక్రయాల జరిగాయి. 8.30లక్షలమంది భక్తులు తలసీరాలు సమర్పించారు. కాగా త్వరలో భక్తులకు గోవిందకోటి పుస్తకాలు అందజాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు ఇబి ధర్మారాష్ట్ర తెలిపారు. ఈ గోవిందకోటి పుస్తకాలను టిటిడి ముద్రిస్తోందని, ఆన్‌లైన్‌తోబాటు టిటిడి కల్యాణమండపాలు,సహచార కేంద్రాల్లో అందుబాటులో ఉంచుతామన్నారు.



10నుండి పద్మావతి అమ్మవారి కార్తీక బ్రహ్మోత్సవాలు

9న అంకరారాణ, 14న గజవాహనం, 15న గురుడవాహనం,18న పంచమీతీర్థం

ఉదయం స్వర్ణరథం,రాత్రి గురుడవాహనం, వినరగా 18వతేదీ శనివారం అమ్మవారి పంచమీతీర్థం ఘట్టాలు నిర్వహిస్తారు. తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి బ్రహ్మోత్సవాల తరహాలోనే తిరువానూరు అమ్మవారి బ్రహ్మోత్సవాలు జరిపించేందుకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ధర్మకర్తలమండలి, అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. 7వతేదీ మంగళవారం కొయ్యల కొత్తపల్లి తిరుమలం జరిగనుంది. 9వ తేదీ గురువారం లక్ష్మకుంచూర్నన, అంకరారాణ నిర్వహిస్తారు. అమ్మవారి వాహనసేవలు ఉదయం 8గంటల నుండి 10గంటలవరకు,రాత్రి 7గంటల నుండి 9గంటల వరకు నిర్వహిస్తారు. బ్రహ్మోత్సవాల్లో విశేషమైన పంచమీతిర్థానికి తిరుపతి చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల నుండి లక్షలాది భక్తులు విచ్చేసి పుణ్యస్థానాలు ఆవరిస్తారు. ఇందుకు భాగంగా భద్రతా ఏర్పాట్లు, ఇతర సౌకర్యాలను కల్పిస్తున్నారు. దాదాపు 9కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో అమ్మవారి పుష్పకోటి ఆధునీకరణ పనులు జరుగుతున్నాయి. త్వరలో నీటిని నింపి పుష్పరిణి అందుబాటులోకి తీసుకువస్తారు.



తిరుమల,నవంబరు3ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: తిరువానూరు శ్రీపద్మావతిఅమ్మవారి కార్యక్రమాలలో భాగంగా ఈనెల 10వతేదీ నుండి 18వరకు తొమ్మిదిరోజులు జరగనున్నాయి. ఈ బ్రహ్మోత్సవాల్లో ప్రధానంగా 9వతేదీ గురువారం సాయంత్రం అంకరారాణ, 10వతేదీ శుక్రవారం ధర్మకారోహణం, 14న మంగళవారం గజవాహనం, 15న బుధవారం



ఆ రెండు మండపాల పునరుద్ధరణకు

పురావస్తుశాఖ అనుమతులు అవసరం లేదు

ఇవి పురావస్తుశాఖ పరిధిలోకి రాదు

తిరుమల,నవంబర్ 3ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: తిరుమలలోని పావనివాసం మార్గంలో ఉన్న పార్వతి మండపం పునర్నిర్మాణం అత్యంత సుందరంగా ఉందని,అలాగే అలిపిరి వద్ద భక్తుల విశ్రాంతి మండపం మరమ్మతులకు అస్సారం లేనివిధంగా శిధిలావస్థకు చేరుకుందని టిటిడి ఇబి ఏపి ధర్మారాష్ట్ర తెలిపారు. ఈరెండు మండపాల పునర్నిర్మాణం కోసం పురావస్తుశాఖ అనుమతులు అవసరం లేదని చెప్పారు. ఇవి పురావస్తుశాఖ పరిధిలో లేవన్నారు. పార్వతిమండపం, అలిపిరి పాదాలమండపం వద్ద విశ్రాంతిమండపాల పునర్నిర్మాణానికి సంబంధించి టిటిడి ఇబి ఏపి ధర్మారాష్ట్ర సమాధానమిస్తూ వైకుంఠ ఏకాదశి నందర్బంగా 10వేలకంటే 300 రూపాయలు దర్శన టికెట్లు 2.25లక్షలు విడుదల చేస్తామన్నారు. ఆ పదిరోజులు దర్శన టికెట్లు లేనివారికి దర్శనం సాధ్యంకాదు. ఇలాంటి సమయంలో తిరుమలకు వచ్చి తలసీరాలు సమర్పణ, స్వామివారి లద్దాప్రసాదం పొందవచ్చన్నారు.



స్వామివారి ఆశీస్సులతో ప్రపంచకవీను టీమిండియా కైవసం చేసుకోవాలి

-క్రికెటర్లు పంత్,అక్షర్

తిరుమల,నవంబర్ 3ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆశీస్సులతో వరుస విజయాలతో టీమిండియా క్రికెట్లో దూసెకెతోందని, ఈ సారి పోటీల్లో ప్రపంచకవీను టీమిండియా కైవసం చేసుకోవాలని స్వామివారిని ప్రార్థించి విశ్లేషణ చేశాడు. ఆశీర్వాదంతో ఆన్‌లైన్‌లో తెలిపారు. ఇటీవల వరుస విజయాలతో ఆనందంగా

స్వామి అమ్మవార్లకు కల్యాణోత్సవం:భక్తుల సంబరాలు

అమ్మవారికి బంగారు పుష్పాలతో అభిషేకం

శ్రీకాళహస్తి,నవంబర్ 3 ప్రభాతవార్త: తిరుపతి జిల్లాలోని ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం శ్రీకాళహస్తి. శ్రీకాళహస్తిశృంగారయం కంఠగడప నుంచి ప్రవేశిస్తే మొదట దర్శనమిచ్చేది గురుదక్షిణామూర్తి. కుడివైపు చూస్తే మృత్యుంజయస్వామి ప్రతిష్ఠిత లింగం దర్శనమిస్తుంది. ఎడమవైపు నిత్యకళ్యాణోత్సవం దర్శనమిస్తుంది. ఇక శుక్రవారం ఆలయంలో నిత్యోత్సవం ప్రత్యేక ఆకరణ. భక్తులకు పండగ పండగ అన్నట్లు ఉంటుంది. ఆలయంలో నిత్యకళ్యాణం పచ్చ తోరణంలా పూజలు అభిషేకాలు నిర్వహించబడుతుంది. ఓ వైపు స్వామి అమ్మవార్లకు అభిషేకాలతో పాటు రాచుకేతుదోష నివారణ పూజలు, శనిశృంగురికి ప్రత్యేకాభిషేకాలు, ఇక శ్రీనీవాస అమ్మవార్లకు నిత్యకళ్యాణం, మృత్యుంజయస్వామికి అభిషేకాలతో పునీతహోతుంది. శుక్రవారం ఆలయంలో వెలసిన దేవీర జ్ఞాన ప్రసూనాంబ అమ్మవారికి బంగారు వీర, వజ్రకీరీటంతో పాటు సాయంత్రం బంగారు పుష్పాలతో అభిషేకం



శ్రీకాళహస్తిశృంగారయంలో స్వామి అమ్మవార్ల కల్యాణోత్సవం నిర్వహిస్తున్న దృశ్యం



జర్నలిస్టులకు ఇళ్లస్థలాలు కేటాయింబినందుకు సీఎం జగన్ ము సత్కరిస్తున్న మంత్రులు

వాగ్దానాలు అమలు సీఎం జగన్ నైజం: మంత్రి వేణు

విజయవాడ,నవంబరు3,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఎన్నికల సమయంలో వాగ్దానాలు చేసి,అమలు చేయకుండా తప్పించుకుని తిరిగి నైజం సీఎం జగన్ కులేదని సమాచారశాఖ మంత్రి చెల్లెట్లయిన శ్రీనీవాస డేబుగ్గేపాలకృష్ణ(దేవి) స్పష్టం చేస్తారు. గత ప్రభుత్వం పాటికేయుతంతో సహా అందరినీ శుభ్యవ్యాధులను ఇచ్చి మోసం చేసిందన్నారు. శుక్రవారం రాష్ట్ర మంత్రిమండలిలో జర్నలిస్టులకు ఇళ్లస్థలాలు కేటాయింబాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా ఉపమంత్రిమంత్రులు కొట్ట సత్కారాలయ, కె.నారాయణస్వామి, బూడి

ముత్యాలనాయుడు, అంజాడ బాషా, మంత్రులు మెరుగిననారావు,జోగి రమేష్, ఆదిమాలపు సురేష్,డాక్టర్ సిద్ది అప్పలరాజు,తానేటి వసంతి,కెవి ఉపశ్రీవరణ్,కారుమూరు నాగేశ్వరరావులతో కలిసి చెల్లెట్లయిన ముఖ్యమంత్రి జగన్ ము కలుసుకున్నారు. జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు ఇస్తున్నందుకు సీఎం జగన్ కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు..అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మంత్రి చెల్లెట్లయిన మాట్లాడుతూ తమ శాఖ పరిధిలోని జర్నలిస్టుల కనీస హక్కుగా ఇళ్ల స్థలాలు ఇవ్వడం మంచి నిర్ణయమన్నారు.జర్నలిస్టుల హెల్త్ కార్యులు

సదుపాయాన్ని మరింత మెరుగుపరుస్తామన్నారు మంత్రి మండలిలో జర్నలిస్టుల అంశంతో పాటు దాన్యం సేకరణకు రూ.5వేల రుణం తీసుకునేందుకు పౌరసరఫరా కార్యరేపన్ ఆమోదం లభించినట్లు వివరించారు.ప్రతి ఒక్కరు ఆరోగ్య శ్రుతి యాప్ డౌన్లోడ్ చేసుకునే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలల్లో సాంకేతిక నైపుణ్యం కోసం ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలతో మ్యాసింగ్, గ్రేన్ హైడ్రోజన్ హబ్ ఏర్పాటుకు ఎఫ్ఐసీసికి అనుమతి మంత్రి మండలి ఇచ్చిందన్నారు.ఫెర్టిలైజర్ల

పరిశ్రమలకు విద్యుత్తు ద్వారా రైతులకు తగ్గిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.పాతికేయల ఇళ్ల స్థలాలు విషయంలో ఎటువంటి అనుమానాలకు తావులేదన్నారు.నంతాంతి కాకునా వీటిని అం దజేస్తామని స్పష్టం చేశారు.పండ్లవాణి తాను చేసిన తప్పాలకు జైలుకు వెళ్ళాడన్నారు. తప్పులు చేసి,జైలుకు వెళ్లి ఆరోగ్యకారణాలు చూపించి, పరతలలో కూడిన బెయిల్ పై బయటకు రావడం అంటే నేరం చేయలేదని అర్థమవుతోందన్నారు. నేరం చేసి సమర్పించుకునే నీచ నైజం పండ్లవాణి మంత్రి మండలి ఇచ్చిందన్నారు.ఫెర్టిలైజర్ల

పంత్,అక్షర్ గృహం వద్ద టిటిడి ఇబి ఏపి ధర్మారాష్ట్ర పుష్పగచ్ఛంతో స్వాగతం పలికారు. రాత్రి కి ఇక్కడే బసచేస్తున్న ఆయన శనివారం ఉదయం విజివ్ బ్రేక్ దర్శనం సమయంలో ఇష్టదైవాన్ని దర్శించుకోవచ్చు. వెంకయ్యనాయుడుతోబాటు మాజీ మలకు విచ్చేసారు. పద్మావతిఅతిథి గృహం సమీ

పార్వతిమండపం స్థానంలో కళ్యాణండాలును యధా తథంగా ఏర్పాటుచేసి నూతన మండపాన్ని పునర్నిర్మించామని,ఇతి అత్యంత సుందరంగా ఉంది ఇబి చెప్పారు.అయితే టిటిడినేత పాతమండపమే భాగం దని వ్యాఖ్యానించడం బాధాకరమన్నారు.ఈ విషయానికి సంబంధించి భానుప్రతాప్ రెడ్డి నేరుగా వస్తే పాతమండపం ఛోబోలనూ, నూతన మండపాన్ని పరిశీలించి ఏది భాగంబో మీడియా సమక్షంలో స్పష్టం చేస్తామని తెలిపారు. అలిపిరి వద్ద పాడు బడిన విశ్రాంతి మండపాన్ని టిటిడి ఇంజనీరింగ్ అధికారులు ఆ మండపాన్ని పరిశీలించి పునరుద్ధరించాలని ఇచ్చిన నివేదిక మేరకు జీర్ణోద్ధారణ చేస్తున్నామన్నారు. సున్నితమైన ఇలాంటి విషయాలను వక్రీకరించి,స్వాగతంకోసం అనభ్యప్రచారం చేస్తే వ్యవస్థైక్య భక్తులకు అవసరమౌతుందని, ఇది హిందూ సమజానికి అన్యాయం చేసినట్లువుతుందని తెలిపారు.





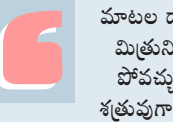
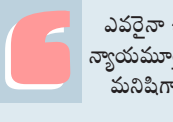
మార్పు అనివార్యం. అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో మార్పు స్థిరాంశం.

-బెంజమిన్ డిక్రాయిలి

వణికిస్తున్న విషజ్వరాలు!

జనారోగ్యమే జాతి మహాభాగ్యమనే ఆశయం, లక్ష్యంకోసం అపార్థిజలు కృషి చేస్తున్నామని, దేశప్రజలందరికీ వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి తెస్తామని పాలకులు ఎంత గా చెప్పినా సాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి ఎన్నో లక్షల కోట్ల రూపాయలు వెచ్చిస్తున్నా ఆశించిన ఫలితాలు వెకూరడం లేదు. దేశానికి పట్టుగొమ్మలైన గ్రామసమిల్న్ ఆరోగ్య పరిస్థితి ఆంధోళనకరంగా ఉందని చెప్పొచ్చు. అందరికీ వైద్యం అనేది ఎన్నేళ్లు దాటిపోయినా కన చూపుమేరలో కన్పించడం లేదు. ఇప్పటికీ భారత్‌లో దాదాపు నలభైఏడు కోట్ల మందికి అత్యవసర మందులు అందుబాటులో లేవని అధికార గణాంకాలే వెల్లడిస్తున్నాయి. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా దేశంలో దిగువ మధ్య తరగతి పెట్టి ఖర్చులో దాదాపు 70శాతంపైగా మందుల కొనుగోలుకే ఖర్చు చేస్తున్నారు. మందుల్లో నాసీరకం, నీటిలీచి కూడా జనారోగ్యాన్ని పతనం అంచుకునకు తీసుకుపోతున్నాయి.దేశవ్యాప్తంగా దాదాపు ఇరవైవేలవేల రకాలకుపైగా మందులు సమాధైఉంటే అందుకు రెట్టింపు స్థాయిలో అసధికారికంగా చెలామణి అవుతున్నాయి. నకిలీ, నాణ్యతలేని మందులు విప్లుచిడిగా సరఫరా చేస్తున్నారు. ప్రజారోగ్యాన్ని గుల్లెవేస్తున్న ఈ నకిలీ మందులను ఒక వ్యాపారం ప్రకారం ప్రవేశపెడుతున్నారు. మందుల్లో ప్రామాణికత దెబ్బతినినడం వల్ల చోటుచేసు కుంటున్న ఆస్థాలు అస్సీఇస్సీకావు. గతంలో ఇలా నకిలీ మందులు వాడడంతో ఎందరో ప్రాణాలు గాలిలో కలిసి పోయాయి. ముంబయిలో నాసీరకం మందులతో డజన్ల మందికిపైగా మరణించడంతో ప్రభుత్వం జస్టిస్ రెంటిన్ కమిషన్ నియమించింది. మంత్రిత్వస్థాయి మొదలు దిగువ స్థాయివరకు ఆరోగ్య బోవధవిభాగాల్లోని లోనుగు లను వైతర్యాలను, అవినీతిని ఎత్తిచావుతూ రెండింటి తన నీవేదికలో ఆనాడే స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. ఆ నివేదికలో చేసిన ప్రతిపాదనలు ప్రభుత్వం ఏమాత్రం పట్టించుకోలేదని చెప్పొచ్చు. నకిలీ మందుల వల్ల కలిగి దుప్ప్రభావాలు అటుంచి జబ్బు తగ్గకపోతే వైద్యుడి వైప ల్యమా? ఉపయోగించిన మందులు కారణమా? ఆర్థికాక వైద్యులు మళ్ళీ, మళ్ళీ పరీక్షలు చేయస్తూ ఇతర మందు లతో రోగులపై ప్రయోగాలు చేస్తున్నారు. దానివల్ల రోగి ఆరోగ్యంతోపాటు ఆర్థికంగా కూడా కుప్పకూలిపోతున్నా డు. అసలు వైద్యఆరోగ్య విషయంలో నిర్విప్లమైన ప్రజా శిక, ముందుచాపు లేకపోవడం వల్లనే ఈ పరిస్థితులు దౌర్భతనిస్తున్నాయి. దేశంలో గత నెల రోజులుగా మిశ్ రిస్తున్న విషజ్వరాలు ప్రధానంగా గ్రామీణ ప్రాంతాలను అతలాకుతలం చేస్తున్నాయి. జడీవల కాలంలో డెంగ్యూ వ్యాధి ప్రబలిపోతున్నది. భారతదేశంలోనే కాదు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కూడా ఈ వ్యాధి మానవాళిపై పంజా విప్పు తున్నది. యేటా దాదాపు నలభైకోట్ల మంది ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారని అందులో నలభైవేల మందికిపైగా

అసువులు కోల్పోతున్నట్లు అంచనా. ఆసియా ఖండం లోనే ఇది అధికంగా విస్తరిస్తున్నది. భారత్‌లో అధికారిక రెక్కల ప్రకారం ఈ యేడాది గత నెలవరకు దాదాపు 94వేల కేసులు సమాదయ్యాయి. తొంభై మందికిపైగా మరణించారు. రాష్ట్రాల వారీగా చూస్తే కేరళలో అత్యధిక కేసులు సమోదుకాగా ఆ తర్వాత ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగా ఇలో వేలాది కేసులు సమోదయ్యాయి. గత యేడాది దేశవ్యాప్తంగా రెండులక్షల ముప్పైవేల కేసులు సమోదు కాగా మూడువందల మందికిపైగా మృత్యువాతపడ్డారు. దేశవ్యాప్తంగా దాదాపు అన్ని రాష్ట్రాల్లోనూ ఈ వ్యాధి విస్తరిస్తున్నట్లు వార్తలు అందుతున్నాయి.అయితే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో డెంగ్యూ వ్యాధి సకాలంలో గుర్తించలేకపోతు న్నారు. వ్యాధి ముదిరి ప్రాణాలకు ముప్పు తెస్తున్నది. ఇక వైద్యం విషయంలో కూడా ఒక స్పష్టత లేదని చెప్పొచ్చు. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా డెంగ్యూ వ్యాధికి ఇప్పటివరకు ఖచ్చితమైన బెవధ్యం,టీతా లేకపోవడంతో విస్తరణను అడ్డుకోలేకపోతున్నారు. ఇక వ్యాధితోపాటు సైన్స్వూ, బెన్సెన్‌గుత్సారాంటి వ్యాధులు ప్రబలిపోతున్నాయి. అందుకు తగినట్లుగా అస్సృతలు కానీ, సిబ్బంది కానీ లేరనే చెప్పొచ్చు.దారిద్ర్యరేఖకు దిగువనున్న బడుగు వర్గాల కుటుంబాలకు వైద్యం అందుబాటులోలేదు. దీంతో గ్రామాల్లో వచ్చినాని వైద్యుతో డాక్టర్లుగా చెలామణి అవుతూ తోచిన మందులు ఇవ్వేవారు కూడా తక్కువ సంఖ్యలో లేరు. కనీసం మందుల పేర్లు రాయలేనివారు కూడా డాక్టర్ల జాబితాలో చేరిపోతున్నారు. చిన్న చిన్న ఆవరోపన్న చేయడానికి కూడా వెనుకాడడం లేదు. అదృత లేని వైద్యులు చేసే ఇలాంటి చికిత్సల్లో కొన్ని సంద ర్భాల్లో ప్రాణాలు గాలిలో కలిసిపోతున్నాయి. ఈ పరిస్థితి అంత కంతకు పెరుగుతుండడం ఆందోళన కలిగించే అంశం. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ మిదుల చేసిన నీవేదిక ప్రకారం అల్లోపతి వైద్యం చేసేవారిలో యాభైఏడు శాతా నికిపైగా ఎటువంటి విద్యాత్మతలు లేవని బయటపడింది. అలాగే వైద్యులుగా చెలామణి అవుతున్నవారిలో 18.8 శాతం మందికి మాత్రమే అర్హత ఉన్నట్లు వెలుగు చూసిన ది. అల్లోపతితోపాటు హోమియోపతి, ఆయుర్వేదం యునాని, సిద్ధ, యోగ విధానాల్లో వైద్యులతో కలిపి భారత్‌లో లక్ష జనాభాకు కేవలం ఎనభై మంది మాత్రమే ఉన్నారు. వారిలో సంబంధిత పట్లా కలిగినవారు ముప్పై ఆరు మంది మాత్రమే. ప్రమాణాల ప్రకారం వైద్యుల రోగుల నిచ్చుత్తి ప్రతి వెయ్యి మందికి ఒక డాక్టరు ఉండాలి. కానీ భారత్‌లో లక్షావధివారువేల మందికి దెబ్బియాలగు మంది డాక్టర్లు ఉన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ప్రజారోగ్యం అత్యంత క్షిప్రపరిస్థితులు ఎదుర్కోబోతు న్నట్లు వైద్యనిపుణులే అంచనా వేస్తున్నది. పాల కులు ఇప్పటికైనా గత అనుభవాలతో పాఠాలు నేర్చుకొని ప్రజారోగ్యం ఎదుర్కోబోతున్న సవాళ్లకు అనుగుణంగా సమాయత్తం కావాలి.

	మాటల ద్వారా నీ శత్రువుని మిత్రునిగా మార్చుకోలేక పోవచ్చు. కానీ మిత్రుని శత్రువుగా మార్చుకోవచ్చు.
	బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్
	ఎవరైనా చక్రవర్తిగా, రాజుగా, న్యాయమూర్తిగా జీవించవచ్చునని మనిషిగా ఆతను మరణించి తిరిి.
	దేనియల్

ప్రజావాక్కు

ఇక దళిత సింం లేనట్టేనా?	అవగాహన కల్పించాలి
ప్రత్యేక తెలంగాణ సౌకారం అనంతరం ముచ్చటగా మూడో సారి ఎన్నికలకు నగారా మోగింది. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రానికి తొలి ముఖ్యమంత్రిగా దళితున్ని సింంగా చేసి రాష్ట్రానికి కావలా ఉండానని కేసీఆర్ ఎన్నో సార్లు హామీ ఇచ్చారు. తాజాగా పదేళ్లు సింం సీటుపై కూర్చున్నాక కూడా కేసీఆర్ పదవిపై మోజూ తీరనట్లున్నది. వరుసగా రెండుసార్లు సింంగా దాదాపు పదేళ్లుగా పదవిని అనుభవించి రికార్డు సృష్టించారు. దళితులకుమూడేరకాల భూమిపై కూడా సింంపాట తీస్తారు. దళితబంధు కూడా తూతులపంత్లగానే అమలు చేస్తున్నారు. ఎన్నో కార్యరేసనో పట్లా లేకుండాపోయింది. ఇప్పటికైనా టిఆర్ఎస్ పార్టీ మూడోసారి అధికారంలోకి వస్తే దళితున్ని సింం చేయాలిని అవసరంఉంది. దీనికి సంబంధించి కేసీఆర్ ఖచ్చితంగా పదవి త్యాగం చేయాలి. రాష్ట్రంలోని దళిత ప్రజలు కూడా దళిత సింం హామీపై టిఆర్ఎస్ పార్టీతో పోరాడాలి.	వస్తునీవలను వినియోగించే వినియోగదారులకు హక్కులను కాపాడటానికి ఏమైనా నకిలీ పన్నుల వల్ల ప్రజలు నష్టపోయి నప్పుడు వారు ఫిర్యాదు చేయడానికి కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ జాగ్రత్తి చేరుతో 2005 సంవత్సరం నుంచి మేలుకో వినియోగదారుదా మేలుకో అని పత్రక, టీవి, వంటి ప్రసార మాధ్యమాల ద్వారా ప్రచారాన్ని నిర్వహించేది. కానీ ఇటువంటి ప్రచార కార్యక్రమాలు ప్రస్తుతం ఎలాంటి ప్రసార మాధ్యమాల్లో కనిపించడం లేదు. ప్రజలు కొనుగోలు చేసిన పన్నుల్లో ఏమైనా లోపాలున్నా వాటిలో నాణ్యత ప్రమాణాలను సరిగా లేకపోయినా వాటిని విక్రయించిన వారిపై ఫిర్యాదు చేయడానికి వినియోదారుల కమిషన్ అధికారులు గ్రామస్థాయిలో ఉంటున్న ప్రజల దగ్గరి నుంచి మొదలు పట్టణ ప్రాంతాల్లోని వారందరికీ వినియోగదారుల హక్కుల పరిరక్షణ పట్టం గురించి తెలిసేలా అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలి.

-చనుసూరి శ్రీనివాస్, మేటిపల్లి, జగిత్యాలజిల్లా

ఆర్టీసీ డ్రైవర్లపై దాడి తగదు
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని నెల్లూరుజిల్లా కాపటి వద్ద ఆర్టీసీ డ్రైవర్లపై పలువురు మూకామృదగా దాడి చేసి గాయపరిచిన ఘటనలో ఆర్టీసీ ఉద్యోగుల రక్షణ చర్యనియోగించాలింది. ఈ ఉదారాన్ని బున్సులోని ఓ ప్రయాణికుడు చరచాణిలో వీడియో తీసుకుని అతనిపై దాడికి పాల్పడి చరచాణిని ద్వంసం చేశారు. బస్ డ్రైవర్లపై జరిగిన దాడిని ఆర్టీసీ ఉద్యోగ సంఘాలు తీవ్రంగా ఖండించాయి.

-నాసిలి సురేశ్, నెల్లూరుజిల్లా

ఎన్నికల్ తాత్కాలిక ఉపాధి అజిండాలు
కాస్తంబ మీసంపై నుండే రోహిణి పక్కనపెడితే ఎన్నికల సీజన్లో తాత్కాలిక స్వయం ఉపాధి సందం నుంచి మధ్యాహ్నం వరకు ఒక పార్టీ జెండా, మధ్యాహ్నం సమయంలో మరోరంగు జెండా,సాయంత్రం ఇంకో జెండా. ఎరుప్రసాద, పసపాపెనా, నీలమైనా, గులాబీ జెండా, కాపాయిమైనా, భావ ఏమైనా, భావమధైనా, రంగం ఏదైనా, రంగధైనా సాయంత్రానికి కుటుంబ పోషణకు, సొంత ఖర్చులకు డబ్బు, ఆకలి తీర్చే బిరియాని, అందలమెక్కించే బీరు ప్రత్యోజ్ఞా సమయం అనిపిస్తోంది.

-తొమ్మల వెంకట్రావోర్, హైదరాబాద్

ఎడిట్ పేజీకి..
అధిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించి విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు వంహగోవారు ఈ కింది ఈ మొయల్ వీరునాహకు వంహగలరు. e-mail : editpage@vaarthha.com

వార్త, విజయవాడ, శనివారం 4 నవంబరు 2023

విశ్వసనీయత లోపమే పార్టీలకు శాపం?

కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధాంతాలతో, గుర్తుతో పోటీచేసే ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన తర్వాత రాజకీరాతే పార్టీ మార్చి అధికార వ్యవస్థలోకి అడుగులీడుతున్న సంప్రదాయం కాంగ్రెస్‌లో పెరిగిపోయింది. అందుకే ప్రజల్లో కూడా మనం కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులని గెలిపిస్తే వారు మళ్ళీ అధికారం కోసమో, లేక మరో ఇతర కారణాలతో పార్టీ మారిపోతారనే అనుమానాలు బలంగా ఉన్నాయి. వారు పార్టీ మార్చి అవకాశం ఇప్పైకంటే అదేదో అధికార పార్టీ అభ్యర్థులకు అవకాశం ఇస్తే సరిపోతుంది కదా అనే భావన ప్రజల్లో విస్తృతంగా ఉంది. దీనికి తగినట్లు కొందరు కాంగ్రెస్ నాయకుల వ్యవహార శైలి, వారు ప్రవర్తిస్తున్న తీరు రాష్ట్రసీమాయాభి అవేదన కలిగిస్తున్నది.

రాష్ట్రమేదానినాంబాబు

చేస్తున్నారు. చేసినవీ, చేయబోయేవి చెబుతూ ఇంటికెళ్ళి బాగా ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సిందిగా కేసీఆర్ తనవైసెన్లెలో ఓటర్లను అభ్యర్థిస్తున్నారు. ఆయన చెప్పిన పథకాలు కొన్ని అసంపూర్తిగా ఉన్నా మరికొన్ని కళ్ళముందు కన్పిస్తున్నాయి. బిజెపి పార్టీకి సంబంధించినంత వరకు అభ్యర్థులు ఎంపికలోనే ఇంకా మునిగితేలుతున్నారు. గురువారం మూడోజాబితాలో కలిపి 88 మంది అభ్యర్థులను ప్రకటించారు. ప్రేరణ ఎవరో, కారకులు ఎవరో కానీ రాష్ట్రంలో బిజెపి కేంద్రలోనూ, ప్రజల్లోనూ కొంతమేరకు నూతనోత్సాహకొన్ని నిమి సమస్యలతో మమేకమై పార్టీకి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఒకసర్దింపు తీసుకువచ్చే ప్రయత్నంలో మునిగి తేలుతున్న ఆ పార్టీ రాష్ట్ర అభ్యర్థుడు బండి సంజయ్‌ను ఆశీర్వాదంగా పక్కకు తప్పించడంతో కేరడలో నిరుత్సాహం ఏర్పడింది. దాన్ని పూడ్చుకునేందుకు చేస్తున్న ప్రయత్నాలు అంతగా సఫలీకృతంకావడం లేదు.వ్యూహాత్మకపోరాటాలుగనే కొందరు రాజకీయపరిశీలు అభిప్రాయపడుతుంటే ఇందులో పరమార్థం

ఒక్క మాట

అంతర్గత లక్ష్యం వేరే ఉన్నదనేది మరికొందరి వాదన. ప్రధాన మంత్రితోపహ కేంద్రహాంసంత్తి మరెందరో కేంద్ర మంత్రులు పర్యటనల మీద పర్యటనలు చేస్తున్నా ఆశించినస్థాయిలో ప్రజల్లో స్పందన కన్పించడం లేదు. మళ్ళీ ప్రధానమంత్రితో సహా పలువురు కేంద్రపద్యల ప్రచారంలో పార్టీలోతున్నారు. అయితే అధికారంలోకివస్తే టీసీని ముఖ్యమంత్రిని చేస్తామని ఆపార్టీ ప్రకటించడం వెనుకబడిన లేదు.వ్యూహాత్మకపోరాటాలుగనే కొందరు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మహిళలకు బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణంతోపాటు ఆరు పథకాలను ప్రకటించారు.ఉన్న పథకాలను కూడా కొనసాగిస్తామని హామీలిస్తున్నారు. కాంగ్రెస్‌పట్ల ఈసారి మోతే పట్టినదీ బాగా ఉన్నా కాంగ్రెస్‌లోని స్థానిక నాయకుల పట్ల ఇంకా ప్రజలకు అంత విశ్వాసం ఏర్పడలేదు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఏం చేశారో ప్రశ్ని ఉదయిస్తున్నది. దానికి సంబంధించి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మహిళలకు బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణంతోపాటు అనే విషయం ఈ ఎన్నికల్లో మరోసారి రుజువైంది. విశ్వసనీయత అనేది ఒక సంఘటనతోనో, ఒక్కరోజులోనో ఏర్పడేది కాదు. ఎంతోకాలంగా నిశితంగా పరిశీలించి ప్రవర్తన, చెప్పే మాటలు, చేసే పనులు అన్నింటిని బేరీజు వేసుకున్న తర్వాతనే ఒక వ్యక్తిపై అభిప్రాయం ఏర్పడు తుంది. నమ్మకం, విశ్వసనీయత ఏర్పర్చుకోవడం ఎంత కష్టమో అది పోగొట్టుకోవడం అంత సులభం. అందుకే తమ పార్టీ ప్రకటించిన పథకాలు కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సోనియాగాంధీని అడివికి కి పిలిపించి ఆమె తోనే చెప్పించారు. తెలంగాణ ఇచ్చిన నేతగా ఇప్పటికీ కొన్ని వర్గాల్లో ఆమెపట్ల కృతజ్ఞత ఉన్నది. వాస్తవానికి కూడా తెలంగాణ

ఉచిత హామీలకంటే ఉపాధి వేలు!

అంజెల్ మీయా
కానీ అందులో ఒక్కటంటే ఒక్క నోటిఫికేషన్ సమర్థవంతంగా విజయవంతంగా నిర్వహించిన దాఖలాలు లేవు.ఇవే కాదు గత దశాబ్దకాలంగా 200 పై విలుకు నోటిఫికేషన్లు జారీ చేసినప్పటికీ లీకేజీల పేరుతో, వాయిదాల పేరుతో ఇలా ఏదో ఒక కారణం వచ్చింది.

కారణంగా విడుదల చేసిన అన్ని నోటిఫికేషన్స్ కోర్టులో పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ప్రభుత్వం కావాలనే నిరుద్యోగుల జీవితాలతో చెల్లాలిమాడుతూ ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాలు ఆంధ్రకాదు గతంలో ఇదే అనిబద్ధి సాక్షిగా బడ్డెట్ సమావేశంలో రాష్ట్రముఖ్య మంత్రి వచ్చే యేడాది నుంచి రాష్ట్రంలోని ప్రతి అర్హత కలిగిన నిరుద్యోగికి నిరుద్యోగ భృతిని కల్పిస్తామని ప్రకటించారు.కానీ నేటికీ ఆ మాటలు నీటిమూలులుగానే మిగిలిపోయాయి.అప్పుల ఉబిలో చిక్కుకోని తలమసకలవుతున్న పక్క రాష్ట్రం ప్రస్తుత రాష్ట్రరాజధాని నిరాణం కోసం మరోవైపు పాలనాపరంగా

నిధుల కొరతతో సతతకుమవుతున్నా విద్యారంగానికి పెద్దపీట వేస్తూ విద్యదీవెన, నిరుద్యోగ భృతి, ఆర్థిక విద్య, ఉపాధికల్పన కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేస్తూ యువత అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నాయి. కానీ మిగులు నిధులతో ఉన్న తెలంగాణలో మాత్రం యువతకు నగైనఅవకాశాలు లభించక అత్యవశ్యలకు పాల్పాడుతుంటే ప్రభుత్వం మాత్రం మొక్కుబడిని పేరుతో పండుగుల పేరుతో ఇనాముల పేరుతో,నజరానాల పేరుతో కట్టాను కోట్లరూపాయల ప్రజాభివృద్ధి వృధ చేయడం ఘోరం. ఉద్యోగం వస్తే మా బతుకులు బాగుపడతాయని అనేక మంది నిరుద్యోగులు విశ్వకయేట్లు కన్నతల్లిదండ్రులని వట్టిస నేలను వదిలేసి ఉన్న కానీంత పొలాలు అమ్ముకొని కోటిఆశలతో ఈ విశ్వనగరానికి వచ్చి బతుకు జీవుడా అంటూ తిండితినో తినకపో రాతనకా పగలనకా ఉద్యోగాలపై సన్నద్ధమవుతుంటే నోటిఫికేషన్ రాక వచ్చినా వాయిదా పడుతూ లేదా రద్దవుతూ, పరీక్ష ఫలితాలు విడుదలవ్వక సమతమవుతూ ఇటు నచ్చని ఉద్యోగం చేయలేక అనేక మంది యువకులు మానసిక క్షోభను అనుభవిస్తూ ఆత్మ హత్యే శరణ్యమగుకుంటున్నారు.ఈ తప్పు ఎవరిదే!ఎంచుకున్న ప్రభుత్వాలదా లేదా వ్యవస్థలో? బిజీకోసమా బిజీకే? తెలంగాణ సాధించకున్నది.వచ్చట్టికైనా సమాజంలోని రాజకీయ పార్టీలు మేల్కొనిజరిగబోయే ఎన్నికల్లోప్రజలను సోమరులుగామార్చే ఉచిత హామీ పథకాల కంటేస్వయం కృషితో ఎదిగే పథకాలకు అలాగే విద్య,వైద్యరంగాలకు పెట్టటాచేస్తూ తెలంగాణలోయన్న పాటల పాటలుగా.ఎందుకంటే ఉచితపథకాలు ప్రస్తుతానికి రాజకీయంగా లబ్ధిచేకూర్చాలా భవిష్యత్తు చాలాప్రమాదకరం. ●

మౌలిక సదుపాయాలలో తెలంగాణ ముందంజ

మోటి చిరంజీవి
భాతాల్లో నేరుగా రూ. 4.46.276 కోట్లు జమ అయింది.మరో 3.94.803 కోట్లు వివిధ అభివృద్ధి మౌలిక సదుపాయాల పథకాల ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఖర్చు చేశారు. మొత్తంగా రూ. 8.41.079 ట్లీలను ప్రభుత్వం ఖర్చుచేసింది. వీటితోపాటు ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల భాతాల్లో వేతనాలనే నేరుగా జమ చేస్తున్నది. వ్యవసాయ రంగాన్ని ప్రోత్సహించడానికి ప్రభుత్వం ఉచిత విద్యుత్‌ను నిరంతరాయంగా అందిస్తుంది. కాపలసినంత సాగసిన అం దించడం చేస్తుంది. అవసరమైన పెట్టుబడిని అందిస్తూ పంటలను ప్రభుత్వమే కొంటున్నది. 2014-15లో కేటావే వ్యయం కేవలం రూ. 11.583 కోట్లు ఉండగా, 2021-22లో ముగిసిన ఆర్థిక సంవత్సరానికి అది రూ. 61.343 కోట్లకు చేరింది. అంటే ఒక రెట్లుకువైతే వృద్ధి సమోదయింది.ఇవి కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధీనంలోని నీతి ఆయన్ స్వస్థం చేస్తున్న గణాంకాలు. మిషన్ భగీరథ, మిషన్ కాకతీయ, రోడ్డు,విద్యుత్, నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, తదితర పథకాలకు 87 శాతం క్యాపిటల్ వ్యయాన్ని అదనంగా నిధులను ఖర్చు చేసేందుని లెక్కలు చెబుతున్నాయి. ప్రభుత్వం గ్రామాల ప్రజలకు నేరుగా నిధుల్ని అందిస్తుండడంతో ప్రజల ఆర్థిక స్థితి మెరుగైంది. ప్రజల కొనుగోలు శక్తివెరిగింది. వ్యవసాయ భూములకు పుష్కలంగా సాగునీరు అందించడం, 24 గంటల విద్యుత్, నగైన సమయంలో ఎరువులు, విత్తనాలు సరఫరా అన్నింటికీ మించి రైతుబంధుతో అన్నదాతలకు పంట పెట్టుబడి సాయంతో, వ్యవసాయ భూములకు భారీ డీమాండ్ వెరిగింది. ప్రజల కొనుగోలు శక్తి పెరగడం ద్వారానే ఇవన్నీ సాధ్యమయ్యాయి. తద్వారా వారి ఆదాయం,రాజధి పెరిగింది. ఆసరా పింఛను, రైతు టీమా, రుణమంఫీ, దాన్యం కొనుగోలు, దళితబంధు, ఉపాధి

మేడిగడ్డ డ్యాం నిర్మాణంలో నిర్లక్ష్యం



శుక్రవారం మీడియాతో మాట్లాడుతున్న బిజెపి ఎంపి, ఒబిసి మోర్చా జాతీయ అధ్యక్షుడు డా. లక్ష్మణ్

హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టులో అడుగుడునూ లోపాలు కనిపిస్తున్నాయని, ప్లానింగ్, డిజైన్, నాణ్యతలేమి, నిర్లక్ష్యం లోపాల వల్లే పిల్లర్లు కుంగిపోయాయని ఒబిసి

శబరిమలకు వెళ్లే భక్తులకు టీఎస్ఆర్సీని ప్రత్యేక ప్యాకేజీ

హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: కేరళలోని ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం శబరిమలకు వెళ్లే భక్తుల కోసం టీఎస్ఆర్సీని ప్రత్యేక ప్యాకేజీ ప్రకటించింది . అద్దె ప్రాతిపదికన సూపర్ లగ్జరీ బస్సులు సమకాల్యనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ సూపర్ లగ్జరీ బస్సుల్లో ఇద్దరు మణికంఠ స్వాములు, ఇద్దరు వంట మనుషులు, సామాన్లు సర్వేయకు ఓ వ్యక్తితో పాటు బస్సును బుక్ చేసిన గురుస్వామికి ఉచితంగా ప్రయాణించడానికి అవకాశం కల్పించింది. సుశిక్షితులైన డ్రైవర్లతో, భద్రమైన ప్రయాణానికి టీఎస్ ఆర్సీని అవకాశం కల్పిస్తుందని, ఈ సూపర్ లగ్జరీ బస్సుల్లో టీపీ సౌకర్యం కూడా ఉందని పేర్కొంది. కాగా, శబరిమలకు ఒకటి కంటే ఎక్కువ బస్సులు బుక్ చేసిన గురుస్వామికి ఆ బస్సులపై రోజుకు రూ.300 కమీషన్ కూడా ఇవ్వనున్నట్లు ఆర్టీసీ ప్రకటించింది.

ఇద్దరు జూనియర్ సివిల్ జడ్జిల బదలీలు ఉత్తర్వులు జారీ

హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: ఇద్దరు జూనియర్ సివిల్ జడ్జిలను బదలీ చేస్తూ హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. మంచిర్యాల జూనియర్ సివిల్ జడ్జిగా పని చేస్తున్న పి రవి ని మంచిర్యాల జూనియర్ సివిల్ జడ్జిగా బదలీ చేశారు. అంతేగాక ఫస్ట్ అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి (జువెనైల్ కోర్టు)గా అదనపు బాధ్యతలు నిర్వహించాలని ఉత్తర్వులో పేర్కొన్నారు. అక్కడ పని చేస్తున్న సి నంపత్తున మంచిర్యాల జూనియర్ సివిల్ జడ్జిగా బదలీ చేశారు. ఆయన కూడా ఫస్ట్ అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జిగా (జువెనైల్ కోర్టు) అదనపు బాధ్యతలు చేపట్టాలని ఉత్తర్వులో రిజిస్ట్రార్ సూచించారు.

సిఎమ్మార్ ధాన్యం 1,190 బస్తాల అక్రమ రవాణా

హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ నుండి కర్ణాటక రాష్ట్రానికి అక్రమంగా తరలిస్తున్న సిఎమ్మార్ ధాన్యాన్ని అధికారులు పట్టుకున్నారు. రాష్ట్రంలోని వనపర్తి నుండి కర్ణాటకలోని రాయచూర్ కు లారీల్లో 1,190 బస్తాల సిఎమ్మార్ ధాన్యాన్ని తరలిస్తున్నట్లు పట్టిన సమాచారంతో అధికారులు దాడులు జరిపి వాటిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వనపర్తి జిల్లాలోని చిత్తూరు పడ్డ ఒక కోళ్ళ ఫారంలో నిల్వ ఉందిన సిఎమ్మార్ ధాన్యాన్ని ఒక లారీలో 565 బస్తాలు, మరో లారీలో 625 బస్తాలు వేసుకుని రాయచూర్కు తరలిస్తున్నారు. ఈ ధాన్యాన్ని ప్రభుత్వ బస్తాల్లో నింపి అక్రమ రవాణా చేస్తున్నారు. ఒక రైస్ మిల్లులో ఈ ధాన్యాన్ని దహరి ఒకరు కొనుగోలు చేసి మరో వ్యక్తికి వాటిని విక్రయించారు. ఈ నేపథ్యంలో వాటిని తరలిస్తుండగా అధికారులు పట్టుకున్నారు.

ప్లానింగ్, డిజైన్, నాణ్యత, నిర్లక్ష్యం లోపాల వల్లే కుంగిన ప్రాజెక్టు పిల్లర్లు ప్రజల జీవితాలతో ముడిపడిన బ్యారేజ్ ఇది : బిజెపి ఎంపి డా. లక్ష్మణ్

మోర్చా జాతీయ అధ్యక్షుడు డా.లక్ష్మణ్ అన్నారు. శుక్రవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, మేడిగడ్డ పిల్లర్ కుంగుబాటుపై డ్యామి సస్టి అథారిటీ కేంద్రానికి నివేదిక ఇచ్చిందన్నారు. పునాది కింద ఇసుక కొట్టుకుపోయి పిల్లర్లు బలహీన పడ్డాయన్నారు. ఫౌండేషన్ మెటీరియల్ పటిష్టత తక్కువ ఉండటం వల్లే పిల్లర్ కుంగుబాటుకు మరో కారణం అన్నారు. బ్యారేజ్ ప్లానింగ్, డిజైన్ సరిగ్గా లేకపోవడం వైఫల్యం అని నివేదిక చెప్పిందన్నారు. డ్యామి నిర్మాణకేసుల నిర్లక్ష్యం వల్ల బ్యారేజీ బలహీన పడిందన్నారు. మేడిగడ్డ బ్యారేజీ ఒక భాకులో ఉత్పన్నమైన సమస్య

కరాటకకు తెలంగాణ పత్తి రైతుల క్యూ

హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: కర్ణాటకలో పత్తి ధరలు అధికంగా వలుకుతుండడంతో తెలంగాణలోని పలువురు రైతులు ఆ రాష్ట్రానికి క్యూ కడుతున్నారు. రాష్ట్రంలో పత్తి ధర తక్కువగా ఉండటంతో కర్ణాటకకు తిరిస్తున్నారు. రాయచూర్ తదితర ప్రాంతాల్లో పత్తి ధర క్వింటాలుకు 7,800 రూపాయల నుండి 8,200 రూపాయల వరకూ ధర పలుకు తోంది. దీంతో రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల రైతులు పత్తిని

కాళేశ్వరం వాస్తవాలు ప్రజల ముందు పెట్టాలి

అన్నీ నేనే అనే సిఎం తీరుతోనే సమస్యలు అధికార దుర్వినియోగానికి ఈ ప్రాజెక్ట్ నాక్ష్యం రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో టిజెఎస్ అధ్యక్షుడు కోదండరాం, లిటర్డ్ ఇంజనీర్లు



శుక్రవారం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్లో నిర్వహించిన రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న టిజెఎస్ అధ్యక్షుడు ప్రొ. కోదండరాం

హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: కాళేశ్వరం వాస్తవాలను సిఎం కెసీఆర్ ప్రజలముందు పెట్టాలని లేదంటే తామే బయటపెడుతామని అన్నీ నేనే అన్న ముఖ్యమంత్రి తీరుతోనే ప్రాజెక్టు లో సమస్యలు నెలకొన్నాయని టిజెఎస్ అధ్యక్షులు

మేడారం జాతరకు చురుకుగా ఏర్పాట్లు

రూ.75 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు
హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరిలో నిర్వహించనున్న మేడారం సమ్మక్క, సారలమ్మ జాతరకు ఏర్పాటు జరుగుతున్నాయి. ఈ జాతర నిర్వహణకు 75 కోట్ల రూపాయలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఇప్పటికే ప్రతిపాదనలు అందాయి. గత ఏడాది కూడా మేడారం జాతరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 75 కోట్ల రూపాయలను కేటాయించింది. అలాగే వచ్చే జాతరకు సంబంధించి మేడారంలో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టేందుకు, మౌలిక సదుపాయాలను

కల్పించేందుకు ఈ మొత్తం అవసరమని జిల్లా ఎంపికాంగం ప్రతిపాదించింది. భక్తులకు తాగు నీరు, పారిశుధ్య కార్యక్రమాల నిమిత్తం అత్యధికంగా 14.74 కోట్ల రూపాయలు, శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ, భద్రతా ఏర్పాట్లను పెరుగుపరచేందుకు 10.50 కోట్ల రూపాయలు, గెరిల్లాల సంక్షేమ శాఖ ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి 8.28 కోట్ల రూపాయలు, జిల్లా పంచాయితీ అధికారి 7.85 కోట్ల రూపాయలు, సీటీ పార్కుల శాఖ 6.11 కోట్ల రూపాయలు, రెవెన్యూ 5.25 కోట్ల రూపాయలు పంచాయితీరాజ్ శాఖ 4.35 కోట్ల రూపాయలు, విద్యుత్ శాఖ నుండి 4 కోట్ల

బాధ్యత తమది కాదంటున్న వ్యవసాయ, ఉద్యాన అధికారులు
ఝురానంగం మండలం పరిధిలోని పలువురు అలుగడ్డ సాగు చేస్తున్న రైతులు నకిలీ విత్తనాలతో మోసపోయారు. విత్తనాలు వేసి నెలలు గడుస్తున్నా ఎలాంటి ఫలితం లేకపోవడంతో ఆందోళన చెందుతున్నారు. కొందరు రైతులు అయితే అలుగడ్డ విత్తనాలతో ప్రయోజనం కనిపించక ఆ భూములను దున్నివేస్తున్నారు. అలుగడ్డ విత్తనాలు వేయడానికి ఎకరానికి

సుమారు 35 వేల రూపాయల వరకూ ఖర్చు పెట్టిన రైతుల పరిస్థితి ఇప్పుడు దయనీయంగా తయారైంది. కొందరు రైతులు అధికారులకు ఫిర్యాదు చేస్తే వ్యవసాయ, ఉద్యాన శాఖ అధికారులు తమకు సంబంధం లేదంటే తమకు ఏం సంబంధమని రెండు శాఖల అధికారులు ఒకరిపై ఒకరు నెపం వేసుకుని తప్పించు కుంటున్నట్లు రైతులు విమర్శిస్తున్నారు. అలుగడ్డ తాజాగా ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఇది బ్రేడింగ్ ఫ్లాట్ ఫారమ్ల వద్ద విద్యుత్ ధర నేపథ్యంలో పవరీ ఎక్స్‌టెన్షన్‌ను నిర్ధారించడానికి ప్రయత్నించే విధానానికి అవకాశం ఏర్పడుతుంది. ప్రభుత్వం దేశంలో మూడు పవరీ ఎక్స్‌టెన్షన్లు ఉన్నాయి. వీటిలో ఇండియన్ ఎలక్ట్రిసిటీ ఎక్స్‌టెన్షన్

పెంపి నిర్మాణం చేపట్టారన్నారు. కాళేశ్వరంలో లక్ష ఎకరాల పంటకు నీరందిస్తామని కెసీఆర్ వారి మంత్రులతో చెప్పారన్నారు. డ్యాంకు ఏమైనా జరిగితే కట్టిన సంస్థనే బాధ్యత భరిస్తుందని గతంలో తెలిపారన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ ప్రాజెక్టును జాతీయ ప్రాజెక్టుగా ప్రకటించలేదని, గతంలో కేంద్ర ప్రభుత్వంపై రాజకీయ విమర్శలు చేశారన్నారు. కెసీఆర్ ప్రభుత్వం తెలంగాణ ప్రజలకు క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ ప్రజల జీవితాలకు, ఆర్థిక వ్యవస్థకు తీవ్ర నష్టాన్ని కలిగించే అంశం అన్నారు. సమస్య పూర్తిగా పరిష్కారం అయ్యేవరకు ఉపయోగించే అవకాశం లేదని నివేదికలో లేదన్నారు. రీ డిజైన్ పేరుతో కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల పథకం పేరు తెరవేదకు తీసుకుని వచ్చారన్నారు. మూడేళ్లలో కాళేశ్వరం అవినీతి కలలు ఒక్కొక్కటిగా బయటకు వస్తుందన్నారు. ఇంగ్లీషు మంత్రి తన పదవీకి రాజీనామా చేసి తెలంగాణ ప్రజల ముందు తన చెంపలు వాయించుకోవాలన్నారు.

వరకూ పత్తి వ్యాపారులు కొనుగోలు చేస్తున్నారు. తాజాగా క్వింటాలుకు మరో 170 రూపాయలు తగ్గించారని రైతులు వాపోతున్నారు. పెద్ద మొత్తంలో వంట దిగుబడి తగ్గడంతో గతం కన్నా పత్తి ధర పెరుగుతుందని అశించిన రైతులకు అంతకన్నా తక్కువ ధరలకు పడిపోవడంతో ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కర్ణాటకకు పలువురు రైతులు పత్తిని తరించి అమ్ముకుంటున్నారు.

అంశంపై రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించారు. దీనికి కోదండరాంతోపాటు ప్రొఫెసర్ రమేష్ రెడ్డి, రిటైర్డ్ ఇంజనీర్లు సర్పంచివర్మారావు, రంగారెడ్డి, రఘుమూర్తి, శ్యాంప్రసాద్ రెడ్డి తదితరులు హాజరై ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా కోదండరాం మాట్లాడుతూ కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై సస్టి రిపోర్టును వెంటనే బయటపెట్టి...ప్రాజెక్టు అడ్డుతాలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన ప్రగర్తాలను ఆపాలన్నారు. గిన్నెస్ రికార్డుల కోసమే ఈప్రాజెక్టు కట్టారని దీనిపై సమగ్ర విచారణ జరగాలన్నారు. ట్రిజైలం, నాగార్జునసాగర్, దేవరాల ప్రాజెక్టులు దృఢంగా ఉంటే కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ఒక్కటే ఎందుకు విమర్శలపాలువుతుందో సమాధానం చెప్పాలని కోదండరాం ప్రశ్నించారు. రిటైర్డ్ ఇంజనీర్ శ్యాంప్రసాద్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కాళేశ్వరం ప్రారంభించి నాలుగేళ్లు అవుతున్నా ఇప్పటివరకు పరిశీలన చేయలేదన్నారు. దీనిపై రెస్పెక్టివ్లీ వెంటనాలని వాటర్స్ కంట్రీన్యూట్ ఉన్నప్పటికీ బ్యారేజీ నిర్మించాలన్నారు. రిటైర్డ్ ఇంజనీర్ రఘుమూర్తి మాట్లాడుతూ కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు సర్వేని సరిగ్గా చేయలేదని అనవసరంగా ఎలాఅందేటి నిందించడం తగదన్నారు. ప్రాజెక్టు -చేవ్ల ప్రాజెక్టును పక్కన పెట్టి కాళేశ్వరం ఎందుకు కట్టారో సిఎం సమాధానం చెప్పాలన్నారు. కాళేశ్వరంప్రాజెక్టు రికార్డులు సీజీవేసి బాధ్యులైన ఇంజనీర్లు, అధికారులను జైల్లో పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ జర్నలిస్టు పాళం యాదగిరి, విజయ సాగర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రూపాయలు, రోడ్లు, భవనాల వాఖా నుండి 2.80 కోట్ల రూపాయలు, ఆర్టీసీ 2.25 కోట్ల రూపాయలు, రెవెన్యూ శాఖ 1.50 కోట్ల రూపాయలు, వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ 1 కోటి రూపాయలు, సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖ 50 లక్షల రూపాయలు, పర్యావరణ శాఖ 30 లక్షల రూపాయలు, పశు సంపద్యక శాఖ 30 లక్షల రూపాయలు, మత్స్య శాఖ 24 లక్షల రూపాయలు, ఇండిఎస్ 23 లక్షల రూపాయలు, అగ్నిమాపక శాఖ 20 లక్షల రూపాయలు, అటవీ శాఖ 20 లక్షల రూపాయలు, ఎస్టీ శాఖ 20 లక్షల రూపాయలను ప్రతిపాదించాయి.

సాగు తమ పరిధిలోకి రాదని, హార్టి కల్చర్ పరిధి లోకి వస్తుందని, సంబంధిత అధికారులను సంప్రదించాలని వ్యవసాయశాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. అయితే ఇదే విషయంపై అలుగడ్డ విత్తనాలను తాము సరఫరా చేయలేదని అంటున్నారు. అలుగడ్డ విత్తనాలు పరిశీలన చేస్తున్న వ్యవసాయ అధికారులపై ఉంటుందని చెబుతున్నారు. దీంతో నకిలీ విత్తనాలపై పట్టిం చుకునే దిక్కులేదని పలువురు రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు.

(ఇజువ్క), పవరీ ఎక్స్‌టెన్షన్ ఆఫ్ ఇండియా (సిఎక్స్‌ఐఎల్), హిందుస్తాన్ పవరీ ఎక్స్‌టెన్షన్ (హివేసిఎక్స్), ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ప్రతీ ఎక్స్‌టెన్షన్లో రాష్ట్రాల విద్యుత్ పరిశీలన సంస్థలైన కొనుగోలుదారులు, విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థలైన (జెఎన్‌కో) విక్రేతల కరెంటుకు సంబంధించిన లావాదేవీలు నిర్వహిస్తున్నాయి. అంతేకాకుండా వేటికినే వివిధ రైల్వకు విద్యుత్‌ను విక్రయిస్తున్నాయి. కొన్ని ఎక్కువ, మరికొన్ని తక్కువ ఇలా ఒక రేటు లేకుండా విద్యుత్ విక్రయాలను చేస్తున్నారు. ఈ పవరీ ఎక్స్‌టెన్షన్లన్నింటినీ ఒకే చోటుకు చేర్చడం ద్వారా విద్యుత్ ధరలు ఒకే రీతిన ఉంటాయని కేంద్ర విద్యుత్ మంత్రిత్వ శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు.

రాష్ట్రంలో 28వ తేదీ నుంచి మూడు రోజులు వైన్స్ బార్లు మూసివేత

నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు : ఎన్నికల కమిషన్
హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: ట్రిబీ నవంబర్ 30న ఎన్నికలు జరుగునున్నాయి. డిసెంబర్ 3న ఫలితాలు వెలువడనున్నాయి. అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సంబంధించి శుక్రవారం నోటిఫికేషన్ విడుదలకావడంతో రాష్ట్రంలోని మొత్తం 119 నియోజకవర్గాలకు నామినేషన్లు రాఖలు ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. పలువురు అభ్యర్థులు తొలి రోజే నామినేషన్లు దాఖలు చేశారు. నవంబర్ 10 వరకు రోజూ ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 3గంటల వరకు నామినేషన్లు దాఖలు చేయవచ్చు. ఈనెల 13న నామినేషన్ల పరిశీలన చేపట్టుకుండగా, 15వ తేదీన అభ్యర్థులు తమ నామినేషన్లు ఉపసంహరించుకోవడానికి చివరితేదీగా నిర్ణయించారు.



ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారికి నామినేషన్ పత్రాలు సమర్పిస్తున్న కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్

తొలిరోజు నామినేషన్ వేసి బోణీచేసిన మాజీమంత్రి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్

వికారాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: నామినేషన్ ప్రక్రియ శుక్రవారం ప్రారంభం అయ్యింది. వికారాబాద్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి, మాజీ మంత్రి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ తొలి రోజు రెండు సెట్లతో నామినేషన్ చేశారు. ముఖ్యనాయకులతో రిటర్నింగ్ అధికారి కార్యాలయనికి చేరుకుని నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, తాను అధికారంలోకి రాగానే చేపట్టే ఎంపీ రంజిత్ రెడ్డి రూ.300 కోట్ల విలువైన దాన కుంభకోణం బయటికి తీస్తానని ఘాటుగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. దాన కుంభకోణంలో వచ్చిన డబ్బులు ఎక్కడ పెట్టారో తెలియక నేషన్ల ప్రక్రియ శుక్రవారం ప్రారంభం అయ్యింది. వికారాబాద్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు పంపి ఓటర్లను ప్రలోభపెడుతున్నారని ఆరోపించారు. కోళ్ళ దాన కుంభకోణం చేసిన డబ్బులను వికారాబాద్లో ఖర్చుపెడుతున్నదని, ఎన్నికల తర్వాత ఎంపీ ఉండరని, స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఆనంద్ కనిపించడని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల్లో గెలిస్తే మీడియాతో మాట్లాడుతూ, తాను అధికారంలోకి రాగానే చేపట్టే ఎంపీ రంజిత్ రెడ్డి రూ.300 కోట్ల విలువైన దాన కుంభకోణం బయటికి తీస్తానని ఘాటుగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. దాన కుంభకోణంలో రేపంతెర్రెడ్డి పదలడని అన్నారు.

ప్రధాని నరేంద్రమోడీ బిసెలకు ఏ న్యాయమూ చేయలేడు

హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడీ బిసెలకు ఏం న్యాయం లేదని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. బిజెపి బిసెల సిఎం అన్నారు. బిసెల గడ్డం చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. సోనియాగాంధీ బిసెలకు రిజర్వేషన్లు ఇవ్వడం వల్ల ఇబ్బంది, ఇబ్బంది రిజర్వేషన్లలో లేదా మిండికి లబ్ధి జరిగిందన్నారు. రాహుల్ గాంధీ బిసెలకు న్యాయం చేయాలని లోకేశ్ రావారు. కుల, గణజ

యాసంగి విత్తన రాయితీలకు మంగళం

హైదరాబాద్, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో విత్తనాలకు ఇప్పే రాయితీలకు వ్యవసాయ శాఖ మంగళం పాడింది. దీంతో రానున్న యాసంగి సీజనులో రైతులకు విత్తనాల కోనుగోలు తలకుమించిన భారంగా పరిణమించనుంది. రానున్న యాసంగి సీజనులో కరువులు, నెలలు, మినుములు, సోయాబీన్, మొక్కజొన్న వేరుశనగ, పొద్దుతిరుగుడు తదితర పంటలకు సంబంధించిన విత్తన సబ్సిడీని అధికారులు ఎత్తివేశారు. ఇప్పటికే గత కొన్నిట్లగా వివిధ పంటల విత్తనాలకు సబ్సిడీని వ్యవసాయ శాఖ అమలు చేయడం లేదు. గతంలో ఆగ్నేయ సంస్థ కార్యాలయాల ద్వారా రాయిత్పై వేరుశనగ తదితర విత్తనాలను సబ్సిడీపై రైతులకు సరఫరా చేసేవారు. దీనికి వ్యవసాయ శాఖ 33 శాతం సబ్సిడీని అమలు చేసింది. ఇందువల్ల బహిరంగ మార్కెట్లో కిరో విత్తనాలు 95 రూపాయలు ఉంటే సబ్సిడీ పోను రైతులు మిగిలిన 40 రూపాయలను మాత్రమే చెల్లించేవారు. అలాగే సోయాబీన్ విత్తనాలకు సైతం రాయిత్పై ఎత్తివేయడంతో ఆ పంటను సాగు చేయాలంటే రైతులకు పెను భారంగా తయారైంది. ఇక వచ్చే యాసంగి నుండి మరిన్ని పంటలకు సంబంధించిన విత్తనాల రాయిత్పై సంబంధిత అధికారులు పూర్తిగా రద్దు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో బహిరంగ మార్కెట్లో అధిక ధరలకు అయినా పంటల విత్తనాలను రైతులు కొనుగోలు చేయాలని పరిస్థితి ఏర్పడింది.



సమావేశంలో ప్రసంగిస్తున్న జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్

రాజకీయాలను భ్రష్టు పట్టిస్తున్న ఘనత ప్రధాన పార్టీలదే

హైదరాబాద్ (ధర్మాచోక్), నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: ప్రజాసేవ చేసే వారికి టీకెఎల్ఎ ఇవ్వకుండా కేవలం డబ్బు ఉన్న వ్యాపారులకు, కట్టాదారులకు టీకెఎల్ఎ ఇచ్చి, నేటి రాజకీయాలను భ్రష్టు పట్టిస్తున్న ఘనత మన ప్రధాన పార్టీల దేదని టీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆరోపించారు. శుక్రవారం దోమలగూడలోని టీసీ సంక్షేమ సంఘం కార్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన మీడియా సమావేశంలో పార్టీని గెలిపించాలి, రాజకీయాలను ఏలా ప్రజా శన చేయాలి అనే అంశాలపై ఈ నెల 5వతేదీ హైదరాబాద్‌లోని హోటల్ ఆకోకాలో టీసీల రాజకీయ మేధోమధనం నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు.

వేలమందినిదాటి పరిశోధనలో పురస్కారం



స్టైమ్ రంగాల్లోకి వేలమంది మహిళలను సడిపి.. ప్రతిష్టాత్మక 'ఏమెన్ ఆఫ్ ఇంపాక్ట్' పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు **హిమానీ ఎర్నేని**. బయాలజీలో పిహెచ్డీ అందుకోవాల్సిన ఆమె. కంప్యూటర్స్ వైపు ఎందుకొచ్చారు? ల్యాబ్లో పరిశోధనల స్థానంలో స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలపై ఎలా పనిచేస్తున్నారు? ఆ ప్రయాణం ఆవిడ మాటల్లోనే.. నాన్నలా డాక్టర్ అవ్వాలనుకున్నా. కానీ కుదరక డిగ్రీలో చీరా. డాక్టర్ అనిపించుకోవాలని బలంగా కోరుకున్నానేమో పిహెచ్డీ వరకూ వెళ్లా. పెళ్లయ్యి అమెరికా వెళ్లడంతో అదీ పూర్తవలేదు. మాది గుంటూరు జిల్లా తడికెలపూడి. మావారు డాక్టర్ కిరణ్కుమార్ అమెరికాలో రిసెర్చ్. దీంతో నేనూ ఆక్సఫర్డ్ రిసెర్చ్ కోససాగింజొచ్చు అనుకున్నా. కానీ అసాధ్యమని తేలింది. కారణం..

మావారిది బయోకెమిస్ట్రీ. నాదేమో బయాలజీ. మొక్కలపై పరిశోధనలే అరుదక్కడ. ఏడాది ప్రయత్నమే కాదు. చదువే వృథా అయ్యింది అనిపించింది. పోనీ ఆక్సఫర్డ్ ఆదరణ ఉన్నదే నేర్చుకుందాం అనుకున్నప్పుడు 'ఐటి' కనిపించింది. ఎంఐఎస్ అనే కోర్సులో చేరా. అంటే బయాలజీ నుంచి కంప్యూటర్ ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థినియ్యా అన్నమాట. **తొలి విజయం...** పేరుకు చేరా కానీ ఈ తెల్లవాళ్లతో పోటీపడగలనా అన్న సందేహం. అందుకే అందరూ గంట చదివితే నేను 5 గంటలు కష్టపడేదాన్ని. అదనపు అసైన్మెంట్లని చేసేదాన్ని. ఎలాగైతేనేం కోర్సు పూర్తయ్యేనాటికి టాపర్గా నిలిచా. నేనూ ఎవరికీ తీసిపోనన్న నమ్మకమొచ్చిన సందర్భమది. చదువు పూర్తవుతూనే ఉద్యోగమొచ్చింది. లిన్కెన్ లీమన్ బ్రదర్స్ వంటి ప్రముఖ సంస్థల్లో వివిధ చోట్లాల్లో పనిచేశా. అప్పట్లో వాల్ స్ట్రీట్ సంస్థల్లో పనిచేయడం గొప్ప. దానిలో చేరాలని ఎప్పుటికప్పుడు నన్ను నేను మెరుగుపరుచుకున్నా. చివరికి 2008లో లీమన్ బ్రదర్స్లో చేరడం ద్వారా ఆ కల నెరవేర్చుకోవడమే కాదు.. వైస్ ప్రెసిడెంట్ స్థాయికి ఎదిగా. అదీ అంత సులువుగా కాలేదు. వివరీతమైన పోటీ. అందుకే అది నా ప్రయాణంలో పెద్ద విజయమే. ప్రస్తుతం 'ఎకె స్పీజీ'లో క్యాబిటీ అస్యూరిన్స్ మేనేజర్గా చేస్తున్నా. ట్రేడింగ్ అనగానే బిఎస్ఇ, ఎస్ఎస్ఇ గుర్తిస్తాయి కదా! అలాంటి 40 స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలను ఒకే వేదికపై తెస్తూ సాఫ్ట్వేర్ తయారు చేశాం. దాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎన్నో సంస్థలు ఉపయోగిస్తున్నాయి. దాని పనితీరు గమనించుకోవడం, లోపాలు తరిమితే సరిచేయడం మా పని.

వాళ్లకి సాయపడాలని... 'భలేగా కొత్త కెరియర్లో స్థిరపడ్డావ్.. ఉద్యోగంలో చేరిన కొత్తల్లో చాలామంది నుంచి ఈ మాట వినేదాన్ని. అప్పుడే అమెరికా వచ్చాక వదిలిన చదువు పనికిరాక ఖాళీగా ఉండిపోయిన మహిళలు చాలామంది ఉన్నారు అన్నప్పుడు. వాళ్లకి సాయపడాలనుకున్నా 2004 నుంచి ఆసక్తి ఉన్నవారికి వారంతాల్లో బోధన ప్రారంభించా. శిక్షణాత్మక ఉద్యోగాలూ చూపిస్తా. ఇన్సెక్షన్లో నేను సాఫ్ట్వేర్ రంగంలోకి నడిపిన మహిళలు 3 వేలకు పైబాటే! కెరియర్లో పైకి వెళ్లే కొద్దీ మీటింగ్ రూముల్లో, కాన్ఫరెన్సుల్లో ఒక్కడాన్నే మహిళని ఉండేదాన్ని. ఇల్లు, పిల్లల బాధ్యతల కోసం ఆడవాళ్లే కేరియర్ త్యాగం చేస్తున్నారు. తీరా బాధ్యతలు పూర్తయ్యాక వద్దామన్నా మీలుపడదు. లేదా వెనకపడిపోతారు. ఆలా కాకుండాని ఎవరైనా కొలుపు మనోరూపనుకుంటే ప్రత్యామ్నాయాలు చూపుతూ, వీలైనంత సాయమూ చేస్తుంటా. ఓ రోజు 'ఏమెన్ ఇంపాక్ట్' ప్రతినిధుల నుంచి ఫోన్వచ్చింది. అమెరికాలో స్టైమ్ (స్టైన్స్, టెక్నాలజీ, ఇంజనీరింగ్, మేక్స్) రంగాల్లో కాన్ఫరెన్స్కి ఆహ్వానించారు. అప్పటికా సంగతి పురస్కారాలు అందిస్తుంటే సంస్థ. అయితే ఎవరికివారు నామినేట్ చేసుకోలేరు. నన్ను నా విద్యార్థులు చేశారట. వీని ఆశ్చర్యపోయా. అదనపు సమాచారం తీసుకున్నాక కాన్ఫరెన్స్కి ఆహ్వానించారు. అప్పటికా సంగతి మర్చిపోయానేను. ఎందుకంటే వాళ్లు ఈ ప్రక్రియంతా పూర్తి చేసుకోవడానికిక, సమాచారం రూపి చేసుకోవడానికి, వడపోతలకి రెండేళ్లు పట్టింది మరి. అప్పటికి అవార్డు దక్కతుందన్న సమస్యకం లేదు చాలా మంది సీఇఒలే. తీరా నా పేరు పిలవగానే ఆశ్చర్యపోయా 23 ఏళ్ల ప్రయాణం.. నన్ను నిరూపించుకోవాలి, ఇతరులూ నిలబెక్కకునేలా చేయాలనుకున్నా. కానీ అమెరికా వ్యాప్తంగా వేలమందిని దాటి యాభైమందిలో ఒకరిగా పురస్కారం అందుకోవడం సంతోషమేగా మరి! ▢

మనసు ఆహ్లాదంగా ఉంటేనే మొహం మెరుస్తుంది. అల సట లేని అందం కావాలంటే.. హ్యుండ్స్-ఫ్రీ హెడ్ మసాజర్ మీ ఇంట్లో ఉండాలిందే. ఈ ఎలక్ట్రీక్ స్కాల్ప్ మసాజర్.. మొత్తం నాలుగు వైద్రేషన్ మోడ్స్ తో పని చేస్తుంది. దీన్ని తలకు పెట్టుకుంటే.. రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది. నిద్రలేమి దూరమై.. హాయిగా నిద్రపడుతుంది. అలసట మాయమవుతుంది. ఉద్యోగులు, డ్రైవర్లు, క్రీడాకారులు, పుష్పలు, అలసటతో ఉన్నవారు కార్మికులు, తలనొప్పి లేదా ఒత్తిడితో బాధపడుతున్న



ఒత్తిడితో బాధపడేవాళ్లకి ఇన్స్టంట్..

వాళ్లందరికీ ఇది చాలా ఉపయోగపడుతుంది. యాక్టివ్ మోడ్, రిలాక్స్ మోడ్, బ్యూటీ మోడ్, స్లీప్ మోడ్ ఇలా.. ప్రతి మోడ్ భిన్నంగా ఉంటుంది. కావల్సిన ఆవస్థను ఈజీగా ఎంచుకోవచ్చు. చూడటానికి సాల్పురుగులా ఉన్న ఈ మసాజర్ పొడవాటి పది ఫ్లెక్సిబుల్ టూల్స్.. చేతి వేళ్ల మాదిరిగా తలను పట్టి ఉంచుతాయి. లోపలి భాగంలో బాల్స్ లాంటి మెత్తటి నాలుగు టూల్స్ ఉంటాయి. వాటన్నిటి నుంచి తలకు వుచ్చువైన వైద్రేషన్ లభిస్తుంది. సుమారు 15 నిమిషాలు

దీన్ని వాడితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అన్ని తెలిసిన స్ట్రెస్ కైన్.. ఆవస్థ పెద్దగా తెలియని పెద్దవాళ్లకూనా దీని వాడడం సులభం. మెమోరీని స్ట్రెస్ చేయడానికి లేదా షట్ డౌన్ ఏయడానికి ఇవవర్ బటన్ ను 3 సెకన్లు పాటు నొక్కి ఉంచాలి. మోడ్ మారడానికి అదే బటన్ ఉపయోగపడుతుంది. హైక్వాలిటీ సిలికాన్ తో రూపొందిన ఈ డివైజ్ చాలా తేజకా. ఎక్సలెంట్ తీసుకోవడానికి ఈజీగా ఉంటుంది. డిజైన్ ను బట్టి దీని దర ఉంటుంది.



చీరకి జోడీ పెప్లమ్ బ్లావుజులు

కుచ్చలుతో చిన్నపాటి పర్పులా వచ్చే పెప్లమ్ బ్లావుజులు పలాజో, లాంగ్ స్కర్ట్లకు భలే సప్పుతాయి కదూ! ఈసారి పంతు చీరలది. వేడుకలేవైనా మన మగువల మనసు ముట్టి చీర మీదకే! వాటికి ఆధునిక టచ్ ఇవ్వాలంటే పెప్లమ్ బ్లావుజును ఎంచుకోండి. డ్రిప్స్ వర్డ్ శారీల నుంచి పట్టు చీరల వరకూ ప్రతిదానికి కొత్త లుక్ ఇచ్చేస్తున్నాయిలా. అందుకే తారలూ మనసు పారేసుకుంటున్నారు. మరి.. మీ సంగతేంటి?



చెలి చిట్కా
ప్రిజ్ లో పెట్టిన పసిరీ గట్టి పడితే..
వేడినీటిలో ఐదు నిమిషాలు ఉంచి తీస్తే సరి.

ఆరోగ్య భాగ్యం
లక్షణాలు
• చిగుళ్లు, దంతాలు దురద, ఇరిటేషన్ గా ఉండడం, నోట్లో ఎంగిలి ఎక్కువగా ఊరడం వల్ల నోటి చివర పెదవులు పగిలి, గుల్లలు రావడం ఉంటుంది. నాలుకతో పండ్లని ముందుకు తోయడం, పెదవులు, గోళ్లు కొరకొవడం, పంటి ఎనామిల్ పోవడం వల్ల ఏదైనా తగిలినా, వేడిగా లేదా చల్లగా ఏదైనా తిన్న, త్రాగినా జివ్వమని లాగడం, పంటి చిగుళ్లు దళసరిగా ఉండి దంతం లోపలే ఉండి బైటికి రాక ఇబ్బంది పెట్టడం, నోట్లో బొమ్మల్ని వస్తువుల్ని పెట్టుకోవడంవల్ల నొప్పి బిరాకు, దొడల్ని కొరకొవడం, నోటిపూత, ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల వాంతులు, విరేచనాలు, ముఖంవాపు, నొప్పికి చెప్పల్సినలాగడం, కొట్టుకోవడం, ఏడ్వడం, జ్వరం, ముఖంపై రాష్ రావడం, దగ్గు, సైనేస్ వాపు, చిగుళ్లువాపు వంటి లక్షణాలుంటాయి.
• కాంప్లికేషన్స్: ఎత్తు పళ్లు, వంకర బింకర పళ్లు, పళ్ల సంధులు, ఛ్లోరసిస్, దంతాలు పసుపు వర్ణంగా మారడం, మిక్స్డ్ డెంటిషన్, పళ్లు గారపట్టడం, దొడ సమస్యలు, పళ్లు పుట్టిపోవడం, చిగుళ్లువాపు, రక్తం రావడం, దంతాలు పడులుకావడం వంటి అనేక కాంప్లికేషన్స్ ఏర్పడతాయి.

జాగ్రత్తలు- చికిత్స: పాల పళ్లు సమస్యలున్నప్పుడే డాక్టర్స్ సంప్రదించాలి.
• శుభ్రపర్చిన వేలితో కాని, క్లాత్ లోకాని చిగుళ్లని చత్తాలి. నోటిని శుభ్రపర్చాలి. పిల్లలు నోట్లో ఏమి పెట్టుకోకుండా చూడాలి. టీఆంగ్ టాయ్స్, శుభ్రపర్చిన బొమ్మలు ఇవ్వాలి. మెత్తని బ్రష్ తో వడ్డతి ప్రకారం, గుండ్రంగా పైకి త్రింకి మృదువుగా బ్రష్ చేయాలి. పిల్లలకి 3 సంవత్సరాల రాలాగానే ఎలా బ్రష్ చేసుకోవాలో నేర్పించాలి. ఉదయం, సాయంత్రం బ్రష్ చేయించడం, నోరు పుక్కిరించడం, చిగుళ్ల మధ్యన చేయించాలి. బ్రష్ ని 2,3 నెలలకోసారి మార్చాలి. పిల్లలు, టూత్ పేస్ట్ తీసుకుండా, బ్రష్ కొరక కుండా చూడాలి. స్వీట్స్, చాక్లెట్స్, కాండీలు తియ్యని పండ్ల రసాలు, పులుపు పదార్థాలు, జింజెర్లు ఇవ్వరాదు. తగిన ప్యాక్ లో పోవడావరం ఇవ్వాలి. ఆహారంలో కార్బియం, ఫాస్ఫరస్ ఉండేలా చూడాలి. పళ్ల సంధులు లేకుండా డెంటల్ స్పేస్ మెయింటెనెన్స్ ని ఎంచుకోవాలి. ఎత్తు పళ్లు, ఎగుడు దిగుడు పళ్లని డెంటల్ క్లిప్స్ ద్వారా సరిదిద్దాలి. యుక్తవయస్సులో హార్వెస్ట్ లోపం వల్ల వచ్చేదంత సమస్యల్ని సరిదిద్దాలి. 18 సంవత్సరాల తర్వాత సర్జరీ చేయించవచ్చు. అవసరమైతే రూటిన్ కాలి డిస్ చేయించాలి. నోట్లో వ్రేలువేసుకోవడం, గోళ్లు కొరకొవడం, జాబితో పాలు త్రాగించే అలవాట్లని మార్చుంచడం మంచిది. పిల్లలకి ఆంటిబయోటిక్స్, టెట్రాసైక్లిన్స్, పెయిన్ కిల్లర్స్ మందుల్ని ఎక్కువగా ఇవ్వరాదు. దంతాలు సకాలంలో రాకపోయినా డాక్టర్ల సంప్రదించాలి. నోటి పరిశుభ్రత చాలా అవసరం. **చికిత్స :** కాలేగ్రియూఫాన్ 3 ఇన్ టు ముప్పి

పిల్లలు పుట్టాక సహజం గానే మన ఎముకల్లో కార్బియం తగ్గిపోతుంది. దీనిలోని మినరల్స్ ఎముకల ఆరోగ్యానికి సాయపడతాయి. మెనోపాజ్ తర్వాత చాలామంది మహిల్స్ ఎదురయ్యే ఆస్టియోపోరోసిస్ ను అడ్డుకుంటుంది. **•** అందరూ తినాక తినడం, అలసటగా పడుకోవడం మనకలవాటి! దీనికితోడు మరునటిరోజు చేయాల్సిన పనులతో బుర్రతా నింపేసుకుంటాం. దీంతో గాఢనిద్ర త్వరగా దరిచేరదు. ఉదయానికి నీరసం. అందుకే ఉదయన్నే ఓట్స్ తీసుకోండి. సత్తువనిస్తుంది. సాయంకాలం స్నాక్స్ గా తీసుకుంటే. దీనిలోని అప్రోనోయిడ్లు, ఇతర స్కూటియంట్లు మెలటోనిన్ ను విడుదలయ్యేలా చేస్తాయి. ఇది గాఢనిద్రను అందిస్తుంది. దీనిని

ఏడు
కొండలపై ఆనంత స్వర్ణమయమైన ఆనందనిలయంలో ఆఖిలాంధ కోటి బ్రహ్మాండ నాయకుడు, అదిమధ్యాంతరహేతుడు శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు కొలువై, కోట్లాది మంది భక్తుల పాలిట కొంగు బంగారంగా కీర్తింపబడుతున్నాడు. తిరుమల శ్రీనివాసుడు ఉత్సవాల దేవుడు. తెల్లవారుఝామన మూడు గంటలకు సుప్రభాత సేవ నుంచి అర్చరాత్రి 12.30 గంటలు ఏకాంతసేవ వరకు ఎన్నో విశేష ఉత్సవాలు తిరుమలలో శ్రీవారి నిర్వహిస్తారు. అలవైకుంఠలో సాక్షాత్తు శ్రీమహావిష్ణువే కలియుగంలో

తిరుమల శ్రీనివాసుడు

శ్రీనివాసుడు. ఎంతో దివ్య మనోహర రూపం స్ఫురించే కళ్యాణ చక్రవర్తి నిత్యమూ సేవలే! కలియుగంలో శ్రీ వేంకటేశ్వరుడే ప్రత్యక్ష దైవం. భక్తుల ఆర్తితో పరికే దైవం తెలుగువారి ఇలవెల్పు అయిన శ్రీనివాసుడు అనగానే స్వామి కొలుచుదినం సప్తగిరులు, తిరుమల క్షేత్రం, ఆనంద నిలయం గుర్తుకు వస్తాయి. ఒక్కసారైనా తిరుమల క్షేత్రాన్ని దర్శించుకోవాలనీ, ఆ స్వామిని కన్నులారాచూడాలనీ అనుకోని భక్తులు ఉండరంటే అశీశయోక్తికాదు. భక్తుల కోరికలను తీర్చడంలో పారిజాతం వంటివాడు. అందరికీ సులభంగా ప్రసన్నుడయ్యే అవతారమూర్తి శ్రీవేంకటేశ్వరుడు. శ్రీవారిని దర్శించి అలయంలో కొద్దిసేపు గడవడం వల్ల మనస్సిక ప్రశాంతత కలుగుతుందని భక్తుల ప్రగాఢ విశ్వాసం. మానసిక ప్రశాంతతను ప్రసాదించే స్వామివారిని దర్శించిన భక్తులు దివ్యానుభూతులు పొందుతారు. ఆనంద నిలయంలో కొలువై ఉన్న శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు కోట్లాది మంది భక్తుల పాలిట ఆపద మొక్కలవాడిగా కీర్తింపబడుతున్నాడు. ఆయన కరుణాకళాకాండవల్ల చిన్న గ్రామమైన తిరుపతి నేడు మహానగరంగా రూపుదిద్దుకుంది.

ఆధ్యాత్మికం

ఓట్స్ రోజూ తింటే..

మినరల్స్ విటమిన్ బి6 ఒత్తిడిని దూరంచేసి, సెలతోనిన్ ను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో మనసుకి తేలిక పడ్డ భావన కలుగుతుంది. **•** నెలసరి సమయంలో ఉండే కడుపుబ్బరం మలబద్ధకం లాంటి సమస్యలనూ తగ్గిస్తుంది. మెనోపాజ్ లో నీరసం, భావోద్వేగాల్లో మార్పులు మొదలైన ఎన్నో సమస్యలకూ చెక్ పెడుతుందట. దీన్ని బిస్కెట్, మీల్, వేఫర్.. ఇలా ఏ రూపంలోనైనా తీసుకోవచ్చు. తోడుగా పండ్లు, మల్టీగ్రెయిన్స్, తేనె, పాలు వంటివి జోడించుకుంటే ఆదనపు ప్రయోజనాల్ని పొందొచ్చు. ▢

తగాలనుకునేవారికి సూచించే వాటిలో ఓట్స్ ఒకటి. వీటిని రోజూతినడం వల్ల బరువు అడుపులో ఉండటమే కాదు. ఇంకా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలన్నాయని తెలుసా? **•** మీటిలో ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువ.ఇవి త్వరగా అరగవు. దీంతో ఎక్కువ సమయం ఆకలిని వించదు. దీంతో త్వరగా బరువు తగ్గుతారు. ఫైబర్ చెడు కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గించడమే కాదు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నిలకడగా ఉంచుతుంది. రక్త పోటునూ దరిచేరినప్పుడు.

పిల్లల్లో దంత సమస్యలు -2

ఊడిపోయినప్పుడు, దంతాలు పుట్టి పోయినప్పుడు ఇది వాడగల్గే మందు. కాఫీ 12-30: చాడుస్తున్నట్లు నొప్పి సమలుతున్నప్పుడు వెచ్చని పానీయాలు త్రాగినప్పుడు ఎక్కువై పన్నుళ్లు నోట్లో ఉన్నంత వరకు రిలీఫ్ గా ఉండి సకాల నిస్రాణతో బాధపడే వారికిది మంచి మందు. ఇవేగాక స్టాప్ శాగ్రియా, ఆసిడ్ ఫ్లోర్, స్పెషాలియా కేముమిల్క్, మెర్క్యూరి, మెర్క్యూరి కార్బై మందుల్ని వాడాలి. ▢

చీజ్ పరోటా

మిశ్రమం తీసుకుని రెండు చపాతీల్లా ఒత్తుకోవాలి. ఒక చపాతీపై చీజ్ మిశ్రమం పెట్టాలి. తరువాత దానిపై మరో చపాతీపెట్టి చివర వేళ్లతో ఒత్తాలి. పొడి పిండి అడ్డుకుంటూ చపాతీ కర్రతో నెమ్మదిగా ఒత్తుకోవాలి. నొవ్వు పెనం పెట్టి ఈ పరోటాను

కాల్చుకోవాలి. కొద్దిగా నూనె వేసుకుంటూ రెండు వైపులా కాల్చుకోవాలి. సాయంత్రం స్నాక్స్ గా ఈ పరోటాలు సర్వే చేసుకోవచ్చు. ▢

